

◆やびく産婦人科・小児科 教室開催予定表◆

10月

| 日  | 月  | 火        | 水  | 木  | 金                | 土                |
|----|----|----------|----|----|------------------|------------------|
|    | 1  | 2        | 3  | 4  | 5                | 6                |
|    |    | バランスボール  |    |    | マタニティ・ヨガ         |                  |
| 7  | 8  | 9        | 10 | 11 | 12               | 13               |
|    |    | ベビーマッサージ |    |    | マタニティ・ヨガ         |                  |
| 14 | 15 | 16       | 17 | 18 | 19               | 20               |
|    |    | バランスボール  |    |    | 妊娠初期<br>マタニティクラス | 妊娠後期<br>マタニティクラス |
| 21 | 22 | 23       | 24 | 25 | 26               | 27               |
|    |    | ベビーマッサージ |    |    | マタニティ・ヨガ         |                  |
| 28 | 29 | 30       | 31 |    |                  |                  |
|    |    |          |    |    |                  |                  |

\* バランスボール 10:00~11:00

\* ベビーマッサージ 10:30~12:00

\* マタニティ・ヨガ 14:00~15:00

\* 妊娠初期・後期マタニティクラス 14:00~16:00

※各教室の受付・お問い合わせは、当院外来受付にて行っております。

※ベビーマッサージは担当：かめがわ（090-7586-3851）までお願いします。