

◆やびく産婦人科・小児科 教室開催予定表◆

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					マタニティ・ヨガ	
4	5	6	7	8	9	10
		バランスボール			マタニティ・ヨガ	
11	12	13	14	15	16	17
		ベビーマッサージ			妊娠初期 マタニティクラス	妊娠後期 マタニティクラス
18	19	20	21	22	23	24
		バランスボール			妊娠初期 マタニティクラス	
25	26	27	28	29	30	
		ベビーマッサージ			マタニティ・ヨガ	

- \* ベビーマッサージ 10:30～12:00
- \* マタニティ・ヨガ 14:00～15:00
- \* 妊娠初期・後期マタニティクラス 14:00～16:00
- \* ランチ会 12:00～13:00

◆各教室の受付・お問い合わせは、当院外来受付にて行ってまいります。いつでもお気軽にお声掛けください。

◆ベビーマッサージは担当のかめがわ(090-7586-3851)

