

2019年2月 スケジュール表(院内プログラム)



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				マタニティーヨガ 14:00~15:00		
4	5	6	7	8	9	10
	バランスボール 10:00~11:00			マタニティーヨガ 14:00~15:00		
11	12	13	14	15	16	17
				妊娠初期 マタニティークラス 14:00~16:00	安産教室 14:00~16:00	
18	19	20	21	22	23	24
	バランスボール 10:00~11:00			マタニティーヨガ 14:00~15:00		
25	26	27	28			
	バランスボール 10:00~11:00					