

# ランチ会開催のご案内

当院の美味しい食事を召し上がって頂きながら妊娠中に必要な栄養素や調理のポイント・栄養不足により起こる症状について管理栄養士がお話し致します。

## 内容

- ✓ 妊娠中に必要な栄養素・ビタミンについて
- ✓ 効率よく栄養素を摂る方法
- ✓ バランスの良い献立の立て方
- ✓ 妊娠中に起こりやすい貧血や妊娠高血圧症候群・妊娠糖尿病などについて管理栄養士がお話し致します。

日 時 : 毎月第2土曜日

12:00~14:00

場 所 : やびく産婦人科2Fサロン

金 額 : 500円

★限定5食とさせて頂きます。

★ご予約・お問い合わせ（メニュー・アレルギーなど）は、  
当院外来またはお電話にて受け付けております。

TEL: 098-936-6789 (担当: 照屋)

★キャンセルは2日前までにご連絡下さい。